



Reglas de seguridad a observar durante el terremoto

1. No se aterrorice, actúe prestamente.
2. No abandone la construcción mientras dure el terremoto.
3. Apártese inmediatamente de superficies vidriadas u objetos pesados.
4. Refúgiense en un lugar adecuado.
5. Arrodílese de espaldas a superficies vidriadas, cubra el cuello con las manos por la parte superior de la cabeza, esconda el rostro entre los brazos, cierre los ojos, ejecute esta maniobra si no ha podido refugiarse, o en un refugio si es posible.
6. Apague el fuego que ocasionalmente esté a su alcance.

Inmediatamente después del terremoto

1. Mantenga la calma, no se aterrorice.
2. Infunda tranquilidad a quienes se encuentren cerca. No grite y colóquese sus zapatos si fuera necesario.
3. Corte los servicios de electricidad y gas del local donde trabaja.
4. Se debe cortar la energía eléctrica de todo el edificio de acuerdo a lo establecido.
5. Evacue el edificio por las rutas preestablecidas, ayudando a quienes presenten problemas menores.
6. Se debe cortar el suministro general de gas.

Después del terremoto

1. Siga manteniendo la calma.
2. Organizar rápidamente las autoridades para esta emergencia y los grupos de trabajo (Rescate, Primeros Auxilios, Verificación Seguridad, Rehabilitac. servicios).
3. Comunique, si conoce fehacientemente las novedades sobre personas heridas o atrapadas en el interior del edificio.
4. No encienda fuego.
5. Absténgase de reingresar al edificio.
6. Mantenga la calma cuando se produzcan réplicas.
7. Colabore con las autoridades para lograr una rápida normalización.
8. No abandone la "Zona de seguridad" si no es imprescindible.
9. Manténgase informado.
10. No difunda rumores.